

УТВЕРЖДАЮ:

Главный врач

ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий»

Б.В. Сорокин

13.01.20



## Положение о детском санаторно-оздоровительном лагере сезонного действия

### ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий»

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Детский санаторно-оздоровительный лагерь сезонного действия организован на базе ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий». Расположен по адресу: Курская область, Железногорский район, деревня Капенки.

1.2. Детский санаторно-оздоровительный лагерь сезонного действия является специализированными лечебно-профилактическим структурным подразделением ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий», предназначенным для отдыха оздоровления и санаторно-курортного лечения детей в возрасте от 7 до 17 лет.

1.3. Детский санаторно-оздоровительный лагерь находится в ведении администрации ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий», и в своей деятельности руководствуется Уставом ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий», настоящим Положением и действующим законодательством РФ, ведомственными инструкциями и приказами, регламентирующими работу санаторно-курортных учреждений.

1.4. Детский санаторно-оздоровительный лагерь сезонного действия рассчитан на 350мест.

1.5. Полное наименование: Детский санаторно-оздоровительный лагерь сезонного действия Частного лечебно-профилактического учреждения «Санаторий «Горняцкий». Сокращённое : Детский санаторно-оздоровительный лагерь сезонного действия ЧЛПУ «Санаторий «Горняцкий».

#### 2. ПРЕДМЕТ И ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Исходя из основных целей детского санаторно-оздоровительного лагеря предметом деятельности являются:

- проведение отдыха, оздоровления и лечения детей в единстве с воспитательным процессом и с использованием лечебно-оздоровительных факторов санатория;
- разработка и реализация развлекательно-познавательных и оздоровительных программ;
- проведение спортивных мероприятий;
- реклама проводимых работ и здорового образа жизни;
- проведение профилактической работы среди детей и подростков по предупреждению возникновения инфекционных заболеваний, детского травматизма;

2.2 Детский санаторно-оздоровительный лагерь осуществляет комплексное оздоровление при обще соматических заболеваниях, заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой систем, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, заболеваниях глаз.

2.3 Сроки оздоровления детей в лагере (заезд) - 21 день. Заезд детей в лагерь – одномоментный.

2.4 Основной задачей детского санаторно-оздоровительного лагеря является оздоровление и лечение детей преимущественно природными лечебными факторами (климат, минеральная вода, лечебная грязь, и т.д.) с широким использованием двигательного режима различных форм лечебной физкультуры, закаливания, лечебного и рационального питания в сочетании с арсеналом физиотерапевтических процедур.

### 3. РЕЖИМ И ПОРЯДОК РАБОТЫ

Санаторно-оздоровительный лагерь принимает детей при обязательном наличии :

- санаторно-курортной путевки ;
- медицинской справки или санаторно-курортной карты;
- справки об отсутствии контакта с инфекционными больными по месту жительства и в школе;

Ребенок осматривается врачом педиатром, на каждого поступающего заводят медицинскую карту, разрабатывают программу оздоровления или лечения, осуществляют необходимые профилактические и противоэпидемиологические мероприятия.

Исходя из основных целей летней оздоровительной компании предметом деятельности лагеря, являются:

- проведение оздоровительной и лечебной работы в единстве с воспитательным процессом и использования лечебных факторов санатория;
- разработка и реализация развлекательно-познавательных и оздоровительных программ;
- проведение спортивных мероприятий;
- реклама проводимых работ и здорового образа жизни.
- проведение профилактической работы по предупреждению инфекционных заболеваний, детского травматизма;

Программа оздоровления и досуга составлена и проводится в комплексе.

Организация лечебного процесса осуществляется в соответствии с имеющейся у санатория лицензии на медицинскую деятельность по оказанию санаторно-курортной помощи № ЛО-46-01-001559 от 31.03.2016года предоставленной Комитетом здравоохранения Курской области

Лечебно-охранительный режим организован с обязательным дневным отдыхом детей, что отражено в режиме дня (режим прилагается)

Лечебные мероприятия в основном проводятся в первой половине дня, включая физиотерапевтические и бальнеологические процедуры.

#### 4. ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САНАТОРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ

- Болезни глаза и его придаточного аппарата
- Заболевания органов дыхания (частые простудные заболевания верхних дыхательных путей, гаймориты, синуситы, бронхиальная астма, бронхит)
- Болезни желудка (дискинезии желчевыводящих путей, гастриты, язвенная болезнь)
- Функциональные заболевания ЦНС в переходный период (головные боли, эмоциональная неустойчивость)
- Заболевания опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки, сколиозы, плоскостопие, артропатии)
- общесоматические заболевания

При поступлении дети осматриваются врачом-педиатром с обязательным:

- сбором жалоб, анамнестических данных
- измерением АД, пульса,
- определение жизненной ёмкости лёгких,
- динамометрией, измерением роста и веса.

Такое же обследование проводится и на последнем приёме. Результаты фиксируются в медицинской карте отдыхающего ребенка.

При необходимости ребенок консультируется врачами специалистами

По результатам осмотра каждому ребенку назначается индивидуальная программа лечения или оздоровления. По окончании лечения делается комплексная оценка эффективности оздоровления, индивидуально и в целом по лагерю, на основании методических рекомендаций МР 2.4.40127-18. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Методика оценки эффективности оздоровления в стационарных организациях отдыха и оздоровления детей.

#### 5. ЛЕЧЕНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ

При поступлении ребенка со справкой формы № 079/у «Медицинская справка на ребенка, выезжающего в санаторный оздоровительный лагерь» или с санаторно-курортной картой, формы № 076/у «Санаторно-курортная карта для детей», Оздоровление проводится с применением утвержденного перечня процедур:

- утренняя гимнастика, лечебная физкультура
- занятия в тренажерном зале и бассейне, на спортивных площадках
- фитотерапия, кислородный коктейль, ингаляции с травами, ароматерапия
- диетическое питание, минеральная вода (по показаниям)
- гало камера, водные процедуры (по показаниям)
- сенсорная комната, массаж механический (по показаниям)
- аппаратное физиотерапевтическое лечение (по показаниям)

#### 6. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

Диетическое и лечебное питание проводится в соответствии с медицинскими показаниями. При этом организация лечебного питания в санаторно-оздоровительном

лагере осуществляться в соответствии с приказом Минздрава РФ от 05.08.2003г. №330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации» и в соответствии СанПин 2.4.4.3155-13.

Питание пятиразовое. Обязательно в меню входят свежие овощи, фрукты, соки. Проводится витаминизация третьих блюд аскорбиновой кислотой.

На основании норм питания в оздоровительном учреждении согласовано с учреждениями Госсанэпиднадзора примерное 14-дневное меню.

За 1 час перед сном в качестве второго ужина детям дают стакан кисломолочного продукта (кефир, ряженка, йогурт и др.).

7. В оздоровительном учреждении организован питьевой режим, обеспечивающий безопасность качества питьевой воды, которая должна отвечать требованиям санитарных норм и правил (бутилированная).

## 7. ОРГАНИЗАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Цели и задачи:

- воспитывать бережное отношение к физическому и психическому здоровью
- формировать научное мировоззрение и общую картину мира
- развивать творческие способности и эстетическое восприятие
- способствовать развитию личностных и межличностных отношений между людьми
- адаптировать детей в социальной среде
- формировать нравственные понятия, чувства, суждения, навыки и привычки

На каждый заезд составляется программа культурных мероприятий, ответственность, за выполнение которой несёт педагог-организатор оздоровительного лагеря.

В эту программу включены спортивные и культурно – массовые мероприятия

Все мероприятия перенесены на послеобеденное и вечернее время. Исключение составляют выходные и праздничные дни, когда мероприятия проводятся утром и вечером.

Спортивные мероприятия проводятся на футбольном поле, баскетбольной, волейбольной, или тренажерной площадках, а в случае плохой погоды в шатре.

Олимпиады, викторины, конкурсы, художественные выставки проходят в актовом зале и на летней эстраде. В каждом заезде организуется «День именинника» с вручением подарков.

Дискотеки проходят на улице в специально отведенном месте, которое оборудовано музыкальной и световой аппаратурой.

Заккрытие каждого заезда сопровождается концертом, участниками которого являются сами дети.

Особо отличившиеся дети получают грамоты, сладкие призы и подарки.

Зав. лечебным отделением



Степанов С.И